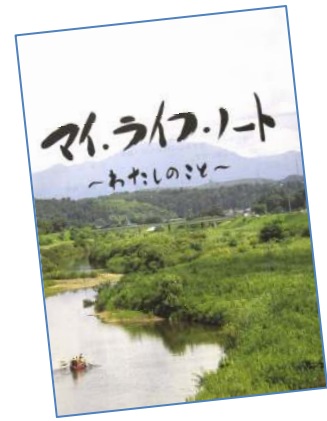


ご覧ください、見附の“サキどり” した取り組み

見附市の「マイ・ライフ・ノート」が NHKで全国に紹介されます



見附市は、今年の6月に「マイ・ライフ・ノート」というものを全世帯に配布しました。

「マイ・ライフ・ノート」は見附市がスマート・ウエルネス・みつけの一環として独自に制作したもので、エンディングノート(※)に、「健幸」の考え方をプラスしたものです。久住市長が、全国の「まちの駅」のつながりなどでいろいろな人と対話する中からヒントを得て発案しました。

このノートに自身のプロフィールや医療・財産の記録、生活の目標などを書きとめることで、一人一人がこれまでの人生を見つめなおし、これからの人生を前向きに考えられるようになることがねらいです。こうした切り口のノートを作成し、各世帯に配布しているのは、全国でも珍しい先進的な取り組みです。



※エンディングノート：高齢者が人生の終末期に自身に生じる万一のことに備えて自身の希望を書き留めておくノート

この取り組みがNHKの『サキどり』で取り上げられることになりました。全国放送ですので、ぜひ皆さんご覧ください。

【放送予定】

NHK総合テレビ「サキどり」

- ・放送日時 10月7日(日) 朝8:25-8:57 (NHK総合テレビ 全国放送)
- ・出演 ジョン・カビラ、小林千恵アナウンサー
- ・番組ホームページ <http://www.nhk.or.jp/sakidori/>
- ・「サキどり」は、未来を変える予感をさせる人、モノ、現象を、毎回探っていく、新感覚の経済情報番組です。

「マイ・ライフ・ノート」は、見附市ホームページ (<http://www.city.mitsuke.niigata.jp/>) からダウンロードできます。「見附市 マイライフノート」と検索してください。

●マイ・ライフ・ノートの問い合わせ先 見附市役所健康福祉課 TEL0258-61-1350